附件1：

《大学生职业发展与就业指导》精品课程建设

培育项目专题申报指南

专题一：生涯意识唤醒（6学时）

**开课形式：**必选+自选+其他

**授课阶段：**大学一年级上学期

**教学内容：**职业性格、职业兴趣、可迁移技能与职业能力、职业价值观、职业环境探索、家国情怀培养等。

专题二：生涯探索与定向（6学时）

**开课形式：**必选+自选+其他

**授课阶段：**大学一年级下学期

**教学内容：**基层就业意识培养、“三重”领域就业意识培养、职业生涯规划设计与行动方案等。

专题三：职业素养提升1（6学时）

**开课形式：**自选

**授课阶段：**大学二年级上学期

**教学内容：**人际交往能力、团队合作能力、表达与沟通能力、计划与时间管理能力等。

专题四：职业素养提升2（6学时）

**课程形式：**自选

**授课阶段：**大学二年级下学期

**教学内容：**执行力、创新能力、项目策划能力、思维力、领导力等。

专题五：就业能力提升1（6学时）

**开课形式：**必选+自选+其他

**授课阶段：**大学三年级上学期

**教学内容：**就业形势与政策、就业信息收集、求职技巧（简历+面试）、基层就业、国际组织就业等。

专题六：就业能力提升2（6学时）

**开课形式：**必选+自选+其他

**授课阶段：**大学三年级下学期

**教学内容：**求职礼仪、就业观、就业心态调整、就业责权利等。

**注：**1.以上专题仅为课程建设方向，具体专题名称可自拟。

2.开课形式中其他指设计的教学内容通过学生课外自学或学院实践等形式开设，不纳入就业指导课的38个学时范畴。