

心理健康教育中心心理咨询服务安排

什么是心理咨询？

心理咨询是一项专业、科学的助人活动。咨询师通过真诚一致、同感理解、无条件积极关怀，引导来访者一起共同建立信任、安全的咨询关系，在此关系下，咨询师用专业理论和技巧，协助来访者参与探索、分析，一起商议并制定有效行动计划，最后帮助来访者积极实践，最终获得心理上的成长。

服务对象

全体在读学生（包括本科生，研究生）

预约时间

周一至周日，上午 8:00 -- 晚上 9:30

咨询时间值班表

云塘校区心理咨询室值班表

咨询时间	14: 00—17: 00	19: 00—21: 30
周一	禹敏 李子萱	张寒焱 谭韬
周二	李林娟 伍华	杨宁
周三	杨爽 贺子京 李易儒 李洁	邓宇琪
周四	禹敏 贺子京 卢灵舫 孙睿	孙睿 李丽兰
周五	杨爽 曾玮怡 卢灵舫 严素芳	严素芳 谢贝
周六	马翔	马翔
周日	李青穆 梁晔	石海佳

预约地点：云塘校区创新创业园 2 楼心理健康中心

预约电话：0731-85258525

金盆岭校区心理咨询室值班表

咨询时间	14: 00—17: 00	19: 00—21: 30
周一	曾玮怡 罗向杏子 伍华	罗向杏子
周二	龚勋 谭韬 陆莹	李洁
周三	张寒焱	张寒焱

周四	龚勋 黄泊远	黄泊远
周五	易敏 张余	马翔
周六	胡畅	李静
周日		马勇

预约地点：金盆岭校区 4 教 6 楼心理健康中心

预约电话：0731-84120525